



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ – д/с № 17 «Алёнка»

Е.С.Фетисова

«01» 09 2017г.

### Режим дня МДОУ- детского сада №17 «Алёнка» на холодный период года

Вид деятельности	Возрастная группа			
	Группа раннего возраста (2-3 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготов. группа (6-7 лет)
Прием детей, самост. деятельность	7.00-7.55	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	7.55-8.00	8.10-8.20	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.20-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность. Игры	8.30-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35 – 9.55	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	9.10-9.20	9.50-10.00	10.00-10.10	10.50-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.20-11.15	10.00-12.00	10.10-12.05	11.00-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.15-11.30	12.00-12.10	12.05-12.25	12.25-12.35
Обед	11.30-12.00	12.10-12.40	12.25-12.45	12.35-12.55
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, закаливание для старших гр	12.00-12.10	12.40-12.50	12.45-12.55	12.55-13.05
Дневной сон	12.10-15.10	12.50-15.00	12.55-15.00	13.05-15.10
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику.	15.10-15.25	15.00-15.25	15.00-15.20	15.10-15.25
Полдник	15.25-15.35	15.25-15.35	15.20-15.30	15.25-15.35
Непосредственно образовательная деятельность	_____	_____	15.30-15.55	15.35-16.05
Самостоятельная деятельность, игры.	15.35-16.25	15.35-16.30	15.55-16.30	16.05-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25- 16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.25-16.40
Чтение художественной литературы	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.40-16.55
Подготовка к прогулке, Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	16.55-19.00

## Режим дня на тёплый период года



Вид деятельности	Возрастная группа			
	Группа раннего возраста (2-3 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготов. группа (6-7 лет)
Прием детей, самост. деятельность	7.00-7.55	7.00-8.10	7.00-8.20	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	7.55-8.00	8.10-8.20	8.20 - 8.30	8.25 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.20-8.50	8.30-8.55	8.35-9.00
Самостоятельная деятельность. Игры	8.30-9.10	8.50-9.20	8.55-9.25	9.00-9.30
Второй завтрак	9.10-9.20	9.20-9.30	9.25-9.35	9.30-9.40
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.20-11.15	9.30-12.00	9.35-12.05	9.40-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.15-11.30	12.00-12.10	12.05-12.25	12.25-12.35
Обед	11.30-12.00	12.10-12.40	12.25-12.45	12.35-12.55
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, закаливание для старших гр	12.00-12.10	12.40-12.50	12.45-12.55	12.55-13.05
Дневной сон	12.10-15.10	12.50-15.00	12.55-15.00	13.05-15.10
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику.	15.10-15.25	15.00-15.25	15.00-15.20	15.10-15.25
Полдник	15.25-15.35	15.25-15.35	15.20-15.30	15.25-15.35
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)	15.35-16.15	15.35-16.15	15.30-16.20	15.35-16.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	16.15-16.25	16.15-16.30	16.20-16.30	16.25-16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.25- 16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.35-16.50
Чтение художественной литературы	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.50-17.05
Подготовка к прогулке, Прогулка, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.05-19.00